

Trimestre 1_2026															
												Marche bâtons			
Dates			Didier	Hervé	Serge	Yan	Sylvie B	Sylvie LH	Juan MF	Yves	Jean-Luc	Alain ou Jacques	Autres	Randonnées	
1	lun	5	jan		1									L'Isle d'Espagnac, place de la mairie. Promenade de 5.5 km - CV 9 km - Hervé : 07 68 77 03 10.	
2	mer	7	jan									1			
3	mer	7	jan				1								
4	ven	9	jan							1					
	sam	10	jan	<i>Galette des rois dans la grande salle de l'Amicale L'aïque à 20 h 30</i>											
5	dim	11	jan		1									La Couronne - 12 km - CV 22 km - départ parking de la gare - Serge 06 47 60 83 35	
6	lun	12	jan		1									Magnac-sur-Touvre. Balade du Chemin de Paulette. Se garer à Bussac, rue Joseph Vernet, randonnée de 5 km - CV 20 km - Hervé : 07 68 77 03 10.	
7	mer	14	jan		1									le parking des Sources à Touvre. Randonnée de 13,4 km - dénivelé 218m - CV : 22km - Hervé : 07 68 77 03 10.	
8	mer	14	jan									1			
9	ven	16	jan		1									le parking des écoles à Trois Palis. Randonnée de 7,9 km- dénivelé 70m - CV : 24km - Hervé : 07 68 77 03 10.	
10	dim	18	jan										Colette	Départ du terrain de foot de Chazelles Distance : 12,7 km – CV 40 km	
11	lun	19	jan					1							
12	mer	21	jan								1				
13	mer	21	jan									1			
14	ven	23	jan						1						
15	sam	24	jan	1										Champniers – parking du cimetière (haut) – 9,6 km – CV 14 km	
16	dim	25	jan	1	JOURNÉE								Jauldes – Parking de l'école – 22 km – pique-nique tiré du sac à dos à Puymérle – CV 46 km – Didier 06 33 89 07 36		

17	lun	26	jan		1									
18	mer	28	jan								1			
19	mer	28	jan				1							
20	ven	30	jan		1									
21	dim	1	fév		1									
22	lun	2	fév		1									
23	mer	4	fév							1				
24	mer	4	fév								1			
25	ven	6	fév		1									
26	dim	8	fév				1							
27	lun	9	fév	1									Balzac – parking de la mairie – 5,3 km – CV 14 km – Didier 06 33 89 07 36	
28	mer	11	fév								1			
29	mer	11	fév			1								
30	ven	13	fév										Marinette ?	
31	dim	15	fév										Marie-Claire	
32	lun	16	fév		1									
33	mer	18	fév								1			
34	mer	18	fév				1							
35	ven	20	fév		1									
36	dim	22	fév	1	JOURNÉE								Baignes-Sainte-Radegonde – 21 km – CV 100 km – Didier 06 33 89 07 36	
37	lun	23	fév	1									Magnac-sur-Touvre – 5 km – Parking du cimetière – CV 18 km – Didier 06 33 89 07 36	
38	mer	25	fév						1					
39	mer	25	fév								1			
40	ven	27	fév					1						
41	dim	1	mars					1						
42	lun	2	mars	1									Anais – parking du cimetière – 5,8 km – CV 32 km – Didier 06 33 89 07 36	
43	mer	4	mars								1			

44	mer	4	mars			1									
45	ven	6	mars	1											Asnières-sur-Nouère – parking de l'église 8,270 km – CV 24 km – Didier 06 33 89 07 36
46	sam	7	mars	1	Assemblée générale du club -Grande salle de l'Amicale Laïque – 20 h 30									Viville – parking chapelle Saint-Rock – 10 km – CV 20 km	
47	dim	8	mars	1	JOURNÉE									Nanteuil-en-Vallée – parking de la mairie – 21 km – CV 108 km – Didier 06 33 89 07 36	
48	lun	9	mars		1										,
49	mer	11	mars									1			
50	mer	11	mars						1						
51	ven	13	mars		1										
52	dim	15	mars						1						
53	lun	16	mars	1											Antornac – Parking village à côté de la réserve d'eau – route de Bussac – 5,5 km – CV 25 km – Didier 06 33 89 07 36
54	mer	18	mars									1			
55	mer	18	mars				1								
56	ven	20	mars	1											Forêt de la Braconne – parking du Lac des Pins D110 – 8,5 km – CV 30 km – Didier 06 33 89 07 36
57	sam	21	mars	1											Mornac – parking SPA – 10,6 km – CV 28 km – Dider 06 33 89 07 36
58	dim	22	mars								1				
59	lun	23	mars	1											Saint-Yrieix-Venat – 5,9km – Parking église – CV 12 km – Didier 06 33 89 07 36
60	mer	25	mars									1			
61	mer	25	mars			1									
62	ven	27	mars	1											Balzac – parking de la mairie – 9 km – CV 14 km – Didier 06 33 89 07 36
63	dim	29	mars						1						
64	lun	30	mars		1										
65	mer	1	avril						1						
66	mer	1	avril									1			

67	ven	3	avril		1										Vouthon – parking de la salle polyvalente – 9,5 km – CV 56 km – Didier 06 33 89 07 36
68	dim	5	avril				1								

Prochaine réunion de planning le mardi 24 mars à 18 h –