

	Trimestre 2_2026															
													Marche bâtons			
	Dates				Colette	Didier	Hervé	Serge	Yan	Sylvie LH	Juan MF	Yves	Jean-Luc	Alain ou Jacques	Autres	Randonnées
1	lun	30	mar s			1										départ de la place de l'église du Gond Pontouvre à 9h pour Mouthiers-sur-Boême, place de la mairie. Promenade de 5,2 km - 80 m de dénivelé - CV 36 km - Hervé : 07 68 77 03 10.
2	mer	1	avril											1		
3	mer	1	avril							1						
4	ven	3	avril			1										Puymoyen reco des 12 km de Rand'Eaux Claires – 8 km – CV 26 km - Dider 06 33 89 07 36
5	dim	5	avril						1							départ du golf de l'hirondelle à Angoulême pour 13 kmp – CV 16 km – Yannick 07 68 60 14 74
6	lun	6	avril			1										Magnac – parking salle Marcel Pagnol – 5,2 km – CV 16 km Didier 06 33 89 07 36
7	mer	8	avril											1		
8	mer	8	avril					1								
9	ven	10	avril			1										Bunzac – sentier d'Anthieu – parking de la mairie – 8 km – cv 38 km – Didier 06 333 89 07 36
10	dim	12	avril		1											La Couronne départ Hippodrome 12 km
11	lun	13	avril			1										Balzac – 5,3 km – cv 10 km – parking mairie – Didier 06 33 89 07 363
12	mer	15	avril											1		
13	mer	15	avril					1								Montignac 12.5 km et 28 kmCV départ place du donjon - Serge 06 47 60 83 35
14	ven	17	avril			1										Balzac – 9 km – parking de la mairie – cv 10 km – Didier 06 33 89 07 36
15	dim	19	avril			1										Randonnée à la journée avec pique-nique tiré du sac – Mouthiers-sur-Boême – 22 km – cv 30 km – Didier 06 33 89 07 36
16	lun	20	avril				1									
17	mer	22	avril											1		
18	mer	22	avril								1					

19	ven	24	avril			1								Brie, rond point de la "Grande fosse". Randonnée de 8 km, 80m de dénivelé - CV 32 km - Hervé : 07 68 77 03 10.
20	dim	26	avril					1						
21	lun	27	avril			1								Brie, parking du stade. Balade de 5km, 40m de dénivelé - CV 24 km - Hervé : 07 68 77 03 10
22	mer	29	avril								1			
23	mer	29	avril							1				
24	ven	1	mai											
25	dim	3	mai		1									PRE-BALISAGE DU 18 Pour Rand'Eaux Claires
	dim	3	mai					1						Champniers Les lavoirs
26	lun	4	mai			1								
27	mer	6	mai								1			
28	mer	6	mai					1						
29	jeu	7	ma		1									Balisage 6 et 12 km Rand'Eaux Claires
30	ven	8	mai											Rand'Eaux Claires
31	sam	9	mai	1	1			1						Débalisage 6 et 12 km Rand'Eaux Claires
32	dim	10	mai		1									Puymoyen – débalisage du 18 km. Peut se faire sur la journée
33	lun	11	mai			1								
34	mer	13	mai								1			
35	mer	13	mai	1										Grottes du Queroy 13 km
36	ven	15	mai											
37	dim	17	mai											
38	lun	18	mai		1									Anais – 5,8 km – parking en bas du cimetière – cv 30 km
39	mer	20	mai								1			
40	mer	20	mai						1					
41	ven	22	mai		1									Couzières – parking de la balance – Rue de la Bascule – CV 16 km – Didier 06 33 89 07 36
42	dim	24	mai					1						
43	lun	25	mai			1								
44	mer	27	mai								1			

