

Trim 4\_2023

Dates			Didier	Hervé	Serge	Yan	Sylvie B	Sylvie LH	Juan MF	Raymond	Joël	Autres	Remarques	
Lun	4	sept	1										Touvre – Parcours sportif Bois Blanc – 4,5 km – CV 26 km	
Mer	6	sept						1					Champniers – Circuit des lavoirs – 113 km – CV 17 km	
Ven	8	sept									1		Puymoyen – départ de la salle des fêtes – 8,3 km – CV 18 km	
Dim	10	sept		1										
Lun	11	sept		1										
Mer	13	sept			1									
Ven	15	sept	1										Voeuil et Giget – sentier de la Gassouille – 10 km – Parking de la mairie – CV 26 km	
Dim	17	sept	Séjour à Luz		1	Séjour à Luz								
Lun	18	sept												
Mer	20	sept			1									
Ven	22	sept										1		
Dim	24	sept								1				
Lun	25	sept	1										Touvre – Tour de Beaugard – 5,5 km – parking des sources – CV 22 km	
Mer	27	sept				1								
Ven	29	sept					1							
Dim	1	oct.	1						JOURNEE				Lichères – 23,5 km – parking du cimetière place Saint-Denis – passage du bac – CV 62 km	
Lun	2	oct.	1										Puymoyen – départ de l'église – 5,9 km – CV 18 km	
Mer	4	oct.						1						
Ven	6	oct.									1			
Dim	8	oct.		1							1		OCTOBRE ROSE	
Lun	9	oct.				1								
Mer	11	oct.				1								
Ven	13	oct.	C									Arlette		
Dim	15	oct.	U										RONDE DES VILLAGES	
Lun	16	oct.	R									Christiane		



Dim	3	déc.										Arlette	
Lun	4	déc.	1										L'Isle-d'Espagnac – 5 km – parking rond de Longiesse - CV 14 km
Mer	6	déc.			1								
Ven	8	déc.	1										Montignac – Parking hippodrome – 9,5 km – CV 30 km
Sam	9	déc.	1										
Dim	10	déc.	1									JOURNEE	Saint-Sornin – Sentier du vignoble et des moulins – 23,7 km – parking salle des fêtes – CV 56 km
Lun	11	déc.									1		
Mer	13	déc.				1							
Ven	15	déc.		1									
Dim	17	déc.			1								
Lun	18	déc.	1										Puymoyen-chenes-verts – départ de la salle des fêtes – 6 km – CV 18 km
Mer	20	déc.				1							
Ven	22	déc.	1										La Brouterie – 8,5 km – parking de la coulée d'Oc rue des Acacias – CV 30 km
Lun	8	janv.	1										
Mer	10	janv.			1								

Prochaine réunion de planning le 19 décembre à 18 h