

[illegible]

20	ven	26	sept		x									Dignac, parking des tennis ; balade de 9 km - CV 40 km - Hervé : 07 68 77 03 10. Bonne journée, cordialement.
21	sam	27	sept	x										Marche nordique à Mornac – parking de la SPA route de bois long – 10 km – CV 28 km
22	dim	28	sept											Rando des oies Sauvages Dirac
23	lun	29	sept		x							inscription pour covoiturage		Sortie à la journée à Port d'Envaux – CV 180 KM – pique-nique tiré du sac – visite des laipidiales (voir programme en p. Infos club Port d'Envaux)
24	mer	1	oct			x								ST CYBARDEAUX 12.5K et 22 km CV départ du terrain de foot
25	mer	1	oct								x			
26	ven	3	oct									Yves		Bunzac – 8/9km - parking de la salle des fêtes (proximité Ecoles et Mairie de Bunzac D 33)) – CV40 km
27	sam	4	oct											Ruelle Touvre pré de la cure rando contre le cancer (voir p. infos club)
28	dim	5	oct				x							OCTOBRE ROSE
29	lun	6	oct									Christiane		Balzac – les Régniers – parking du château – 5 km – CV 14 km
30	mer	8	oct			x								SIREUIL 12.5KM et 44km CV départ camping et pénichettes
31	mer	8	oct								x			
32	ven	10	oct									Jean-Paul		Marsac – place de l'église – CV 27 km
33	dim	12	oct									Jean-Luc Paris		
34	lun	13	oct									Christiane		Mouthiers
35	mer	15	oct			x								MOULIDARS 12KM et 38 km CV départ église
36	mer	15	oct								x			
37	ven	17	oct					x						
38	dim	19	oct		x									SORTIE A LA JOURNEE pour Baignes Sainte Radegonde, parking de l'église. Randonnée de 22 km - CV 102 - Hervé : 07 68 77 03 10.
39	lun	20	oct		x									L'Isle d'Espagnac, place de la mairie. Promenade de 5.5 km - CV 9 km - Hervé : 07 68 77 03 10.
40	mer	22	oct			x								SERS 12KM et 40km CV départ mairie
41	mer	22	oct								x			

42	ven	24	oct									Marie-Claire	
43	dim	26	oct				x						
44	lun	27	oct									Yves	Puymoyen – départ salle des fêtes – 6 km – CV 16 km
45	mer	29	oct									Marie-Claire	
46	mer	29	oct							x			
47	ven	31	oct	x									Le Quéroy-gare – 9,1 km – parking de la gare - Sté Rézotec - CV 30 km
48	sam	1	nov	x									Champniers – parking du cimetière (haut) – 9,6 km – CV 14 km
49	dim	2	nov	x									Circuit entre fleuve et vallée à 3 Palis pour validation PR avec grille d'expertise (voir JM Deroin)
50	lun	3	nov	x									Mornac Les Riffauds – parking cimetière Mornac – 5,7 km – CV 24 km
51	mer	5	nov				x						
52	mer	5	nov							x			
53	ven	7	nov		x								
54	dim	9	nov				x						
55	lun	10	nov					x					
56	mer	12	nov					x					
57	mer	12	nov							x			
58	ven	14	nov					x					
59	sam	15	nov	x									45.68166326821739, 0.30236864162642163 – Mornac – SPA femme morte – 10,6 km – CV 30 km
60	dim	16	nov			x		x					
61	lun	17	nov	x	x								Anais – parking du cimetière en bas – 5,8 km – CV 30 km
62	mer	19	nov			x							
63	mer	19	nov							x			
64	ven	21	nov		x								
65	dim	23	nov				x						
66	lun	24	nov				x						

[illegible]

[illegible]